

FICHE RECETTE

Gommage Coco-Pavot

Liste des ingrédients pour 300mL de gommage:

- 50g de savon doux solide
- 30 mL d'huile de coco
- 10g de graines de pavot
 - 125mL d'eau
- En option : 6 gouttes d'huile essentielle

Etapas :

- 1- Râpez finement le savon
- 2- Mettez le savon avec l'eau dans une petite casserole et faites chauffer le tout doucement afin que le savon se dissolve
- 3- Ajoutez ensuite l'huile de coco et l'huile essentielle et mélangez bien
- 4- Retirez la préparation et ajoutez les graines de pavot
- 5- Mélangez bien, mettez en pot et laissez refroidir

A utiliser sans compter !