

FICHE RECETTE

Dentifrice charbon végétale

Liste des ingrédients pour 20mL de dentifrice:

- 1 cuillère à soupe d'huile de coco
- 1/2 cuillère à café de charbon végétal actif
- 5 gouttes d'huile essentielle de citron

Etales :

- 1- Placez l'huile de coco et le charbon végétal dans un bol
- 2- Mélangez bien jusqu'à obtenir une pâte homogène
- 3- Ajoutez l'huile essentielle puis mélangez une dernière fois
- 4- Versez votre dentifrice dans un récipient

A utiliser sans compter !